

URNIK AKTIVNOSTI ZA MESEC JUNIJ 2019

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
3.06.2019	4.06.2019	5.06.2019	6.06.2019	7.06.2019
<p>8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (PRI GOSTIŠČU MEDVED V N. V.)</p> <p>10.00 IGRANJE DRUŽABNIH IGER</p> <p>12.00 TELEFONSKO, RAČUNALNIŠKO IN FINANČNO OPISMENJEVANJE (OBVEZNE PRIJAVE)</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Irena Potočnik, Danica Romih)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, dr. med. (Irena Potočnik)</p>	<p>9.00 NADALJEVALNI TEČAJ ŠPANSČINA (Yanika Agostina Potočnik; ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>10.00 VAJE ZA URJENJE SPOMINA (MCDD SLOVENSKE KONJICE, RENATA P. KNEZ)</p> <p>12.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (Duška Doberšek, ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (Urška Lah)</p>	<p>10.00 VAJE ZA SPOMIN</p> <p>11.00 ZVIŠAN KRVNI TLAK (CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA, Nataša Kolar)</p> <p>13.00 FILMSKI MARATON NA TEMO DRUGAČNOSTI</p> <p>15.00 UČNA POMOČ (Obvezne prijave!)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>8.00 ZAČETNI TEČAJ FRANCOSKEGA JEZIKA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>10.00 NAŠE NEURESNIČENE ŽELJE (Mojca Ambrož, certificirana RTT hipnoterapevtka)</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK (ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>16.00 DOJENJE – PRIJETNO OPRAVILO (CVETA SKALE)</p>	<p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROKI IN MLADOSTNIKI</p> <p>15.00 MLADI SE POGOVARJAMO</p>
10.06.2019	11.06.2019	12.06.2019	13.06.2019	14.06.2019
<p>9.00 ČUSTVA IN ODNOSI (VDC Šmarje) Tanja Peček</p> <p>10.00 POMEN RANLJIVOSTI ZA STIK S SABO IN DRUGIMI (Stoš Žnidar)</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Irena Potočnik, Danica Romih)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, dr. med. (Irena Potočnik)</p>	<p>9.00 NADALJEVALNI TEČAJ ŠPANSČINA (Yanika Agostina Potočnik, ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>12.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (Duška Doberšek, ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>16.30 SKUPINA ZA MALČKE (CVETA SKALE)</p>	<p>9.00 ANGLEŠKA URICA S SESTRAMI (Pogovor v angleščini ob čaju)</p> <p>10.00 KVAČKANJE (Maja Wittmajer)</p> <p>10.00 SO MOJE MISLI SPLOH PÖTREBNE (Renata Podlinšek Knez)</p> <p>12.00 NAJDI SVOJ NAČIN MEDITACIJE</p> <p>14.00 UČNA POMOČ (Obvezne prijave!)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>8.00 ZAČETNI TEČAJ FRANCOSKEGA JEZIKA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>10.00 RAZUMEVANJE ŽIVLJENJA, SEBE IN ZDRAVJA SKOZI PREBIRANJE KNJIG (S seboj prinesi zase najboljšo knjigo-Renata P. Knez)</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK (ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>16.30 POLARNOSTI IN SENCE V NAŠIH ODNOSIH (Nataša Berdnik, specializantka Gestalt terapije in predana raziskovalka ljubezni)</p> <p>18.00 NARAVA ZDRAVI IN POMIRJA Tanja Peček VGC ZREČE</p>	<p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>12.00 KAJ BO PA DANES ZA KOSILO? (Kuharska delavnica)</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROKI IN MLADOSTNIKI</p> <p>15.00 MLADI SE POGOVARJAMO</p> <p>16.15 ZVOČNA KOPEL S TIBETANSKIMI POSODAMI (Teodora Strajn)</p>

17.06.2019	18.06.2019	19.06.2019	20.06.2019	21.06.2019
<p>8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (PRI GOSTIŠČU MEDVED V N. V.)</p> <p>9.00 DRUŽENJE Z UPORABNIKI CENTRA ZA VZGOJO, IZOBRAŽEVANJE IN USPOSABLJANJE VELENJE (ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>11.00 PRIPRAVA NA DOJENJE V ČASU NOSEČNOSTI (Cveta Skale)</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Irena Potočnik, Danica Romih)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, dr. med. (Irena Potočnik)</p>	<p>10.00 ČUSTVA, ODNOSI, NARAVA IN PREDNIKI (Tanja Peček)</p> <p>12.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (Duška Doberšek, ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (Urška Lah)</p>	<p>8.00 PISANJE CV-JA IN SIMULACIJA ZAPOSLITVENIH RAZGOVOROV</p> <p>10.00 KNJIGA MI POMAGA (Društvo bodi metulj in knjigarna Antika)</p> <p>12.00 INDIVIDUALNO PSIHOLOŠKO SVETOVANJE</p> <p>13.00 FILMSKI MARATON NA TEMO DRUGAČNOSTI</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>8.00 ZAČETNI TEČAJ FRANCOŠKEGA JEZIKA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>10.00 USTVARJALNA DELAVNICA (Ingrid Pohajač)</p> <p>10.00 USTVARJANJE ZA ZDRAVO IN AKTIVNO STAROST – Renata in Tanja (DU Dečkovo naselje in DU Nova vas)</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK (ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (EMA PČOCEJ)</p>	<p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROKI IN MLADOSTNIKI</p> <p>15.00 MLADI SE POGOVARJAMO</p> <p>16.00 PRAZNUJTE Z DRUŠTVOV METULJ IN PEVCI NARODNIH IN LJUDSKIH PESMI OB NJIHOVIH OBLETNICAH DELOVANJA (Alena Mulej, Vida Špilak, Ema Pčocej)</p>
24.06.2019	25.6.2019	26.06.2019	27.06.2019	28.06.2019
<p>9.00 ČUSTVA IN ODNOSI(VDC Šmarje)Tanja Peček</p> <p>10.00 IZMENJAVA RECEPTOV ZA SANJSKE SLAŠČICE</p> <p>13.00 FILMSKI MARATON NA TEMO DRUGAČNOSTI</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Irena Potočnik, Danica Romih)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, dr. med. (Irena Potočnik)</p>	<p>PRAZNIK</p>	<p>8.00 IZRAZNO PISANJE</p> <p>10.00 KVAČKANJE (Maja Wittmajer)</p> <p>12.00 TELEFONSKO, RAČUNALNIŠKO IN FINANČNO SVETOVANJE (OBVEZNE PRIJAVE!)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>8.00 ZAČETNI TEČAJ FRANCOŠKEGA JEZIKA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>10.00 USTVARJANJE Z BARVAMI</p> <p>12-00 SPROŠČANJE IN MEDITACIJA</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK (ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>16.00 PRISLUHNI SVOJEMU TELESU - GA SLIŠIŠ? (Bojan Krevh)</p>	<p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROKI IN MLADOSTNIKI</p> <p>15.00 MLADI SE POGOVARJAMO</p> <p>16.15 ZVOČNA KOPEL S TIBETANSKIMI POSODAMI (Teodora Strajn)</p>
<p>Vse informacije o nas najdete na www.socio-vcg.si. Če želite prejemate obvestila o naših dogodkih, nam pišite na info@socio-rcmd.si ali info@socio-vcg.si; ali se nam pridružite na Facebooku pod Socio večgeneracijsko društvo. Za vse predloge, želje, informacije smo prav tako dosegljivi na tem e-mailu in na telefonu 05 917 64 25; 051 222 966 ... In seveda v naši prostorih na Gosposki 3 v centru Celja vsak delavnik med 7.00 in 18.00</p>				