

URNIK AKTIVNOSTI ZA MESEC MAJ 2019

Vse informacije o nas najdete na www.socio-vgc.si. Če želite prejemate obvestila o naših dogodkih, nam pišite na info@socio-rcmd.si ali se nam pridružite na Facebooku pod Socio večgeneracijsko druženje. Za vse predloge, želje, informacije smo prav tako dosegljivi na tem e-mailu in na telefonu 05 917 64 25; 051 222 966 ... In seveda v naši prostorih na Gosposki 3 v centru Celja vsak delavnik med 7.00 in 18.00 ...

PETEK				
3.5.2019				
<p>10.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROKI IN MLADOSTNIKI</p> <p>15.00 MLADI SE POGOVARJAMO</p> <p>16.00 KVAČKANJE (Maja Witmajer)</p>				
6.5.2019	7.5.2019	8.5.2019	9.5.2019	10.5.2019
<p>8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (PRI GOSTIŠČU MEDVED V N. V.)</p> <p>10.00 VAJE ZA SPOMIN</p> <p>12.00 TELEFONSKO, RAČUNALNIŠKO IN FINANČNO OPISMENJEVANJE (OBVEZNE PRIJAVE)</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Irena Potočnik, Danica Romih)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, DR. MED. (Irena Potočnik, Danica Romih)</p>	<p>9.00 NADALJEVALNI TEČAJ ŠPANŠČINA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>10.00 TESTIRANJE TELESNE PRIPRAVLJENOSTI/NORDIJSKA HOJA (Obvezne prijave!) (Lokacija: CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA; Fizioterapevtka Petra Rosina)</p> <p>12.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (Duška Doberšek)</p> <p>16.30 PREDSTAVITEV KNJIGE MALE PETKE BREZ TELEFONA (Slavica Biderman s spremljevalno skupino pevcev ljudskih in narodnih pesmi)</p> <p>16.30 MEDITACIJA Z NARAVO (VGC Zreče) Tanja Peček</p>	<p>10.00 SPROŠČANJE, ZGODBE IN MEDITACIJA</p> <p>12.00 ŽENSKA ŽENSKI - druženje in podpora</p> <p>14.00 POMOČ PRI UČENJU (Obvezne prijave!)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>8.00 ZAČETNI TEČAJ FRANCOSKEGA JEZIKA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>9.00 ČUSTVA IN ODNOSI (VDC Šentjur) Tanja Peček</p> <p>10.00 KAKO SE SPOASTI S KRITIKO? (Mojca Ambrož, certificirana RTT hipnoterapevtka)</p> <p>10.00 NORDIJSKA HOJA (Obvezne prijave!) (Lokacija: CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA; Fizioterapevtka Petra Rosina)</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK (ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>16.00 NOVE NALOGE OB ROJSTVU OTROKA (Cveta Skale)</p>	<p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROKI IN MLADOSTNIKI</p> <p>15.00 MLADI SE POGOVARJAMO</p> <p>16.15 ZVOČNA KOPEL S TIBETANSKIMI POSODAMI (Teodora Strajn)</p>
13.5.2019	14.5.2019	15.5.2019	16.5.2019	17.5.2019
<p>10.00 TERAPEVTSKE ZGODE IN NEZGODE STAŠ ŽNIDAR</p> <p>12.00 SPROŠČANJE IN MEDITACIJA</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Irena Potočnik, Danica Romih)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, DR. MED. (Irena Potočnik, Danica Romih)</p>	<p>9.00 NADALJEVALNI TEČAJ ŠPANŠČINA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>10.00 NORDIJSKA HOJA (Lokacija: CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA; Fizioterapevtka Petra Rosina)</p> <p>12.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (Duška Doberšek)</p> <p>16.30 SKUPINA ZA MALČKE (Cveta Skale)</p>	<p>10.00 PREMAGAJ STRAH IN USTVARI ZASE VARNO OKOLJE (Ana Kominka)</p> <p>12.00 IZRAZNO PISANJE - VAJE ZA KREPITEV USTVARJALNOSTI</p> <p>14.00 POMOČ PRI UČENJU (Obvezne prijave!)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>8.00 ZAČETNI TEČAJ FRANCOSKEGA JEZIKA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>10.00 NORDIJSKA HOJA (Lokacija: CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA; Fizioterapevtka Petrina Rosina)</p> <p>10.00 INTERVIJAZIJA PROSTOVOLJCEV (zaprta skupina)</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK (ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>16.00 JOGA OBRAZA (Veronika Hribar)</p>	<p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>12.00 KAJ BO PA DANES ZA KOSILO?</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROKI IN MLADOSTNIKI</p> <p>15.00 MLADI SE POGOVARJAMO</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (Ema Pcocej)</p>

SOCIO - VEČGENERACIJSKI CENTER, Gosposka ulica 3, 3000 CELJE, *Kontakt* :05 917 64 25; 051 222 966,

Email: info@socio-rcmd.si; Vsi programi so **BREZPLAČNI**

20.5.2019	21.5.2019	22.5.2019	23.5.2019	24.5.2019
<p>8.00 POHOD DO ŠMARTINSKEGA JEZERA (PRI GOSTIŠČU MEDVED V N. V.)</p> <p>11.00 PRIPRAVA NA DOJENJE V ČASU NOSEČNOSTI (Skupina za podporo dojenja - CVETA SKALE)</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (Irena Potočnik, Danica Romih)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, DR. MED. (Irena Potočnik, Danica Romih)</p>	<p>9.00 NADALJEVALNI TEČAJ ŠPANSČINA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>12.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (Duška Doberšek)</p> <p>16.00 RAČUNALNIŠKI TEČAJ (Urška Lah)</p>	<p>8.00 PISANJE CV-JA IN SIMULACIJA ZAPOSLOVITVENIH RAZGOVOROV</p> <p>9.00 ČUSTVA IN ODNOSI (VDC Šmarje) Tanja Peček</p> <p>10.00 ZVIŠAN KRVNI TLAK (CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA, Nataša Kolar)</p> <p>12.00 ČAJANKA ZA PODPORO SVOJCEM OBOLELIH Z DEMENCO</p> <p>14.00 POMOČ PRI UČENJU (Obvezne prijave!)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>8.00 ZAČETNI TEČAJ FRANCOŠKEGA JEZIKA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>10.00 USTVARJALNO DOPOLDNE (NAKIT, OKRASNI COPATKI, POLSTENJE)</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK (ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>16.00 DOTIK BREZ DOTIKA (Stojan Knez)</p>	<p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROKI IN MLADOSTNIKI</p> <p>15.00 MLADI SE POGOVARJAMO</p> <p>16.00 PRISLUHNI SVOJEMU TELESU - GA SLIŠIŠ? (Bojan Krevh)</p>
27.5.2019	28.5.2019	29.5.2019	30.5.2019	31.5.2019
<p>10.00 KVAČKANJE (Maja Witmajer)</p> <p>12.00 VAJE ZA SPOMIN</p> <p>15.15 ZDRAVO IN AKTIVNO STARANJE S TELOVADBO ZA RAVNOTEŽJE (IRENA POTOČNIK, DANICA ROMIH)</p> <p>17.00 TELOVADBA "1000" GIBOV PO METODI DR. NIKOLAYA GRISHINA, DR. MED. (Irena Potočnik, Danica Romih)</p>	<p>9.00 NADALJEVALNI TEČAJ ŠPANSČINA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>12.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 ZAČETNI TEČAJ ANGLEŠKEGA JEZIKA (Duška Doberšek)</p> <p>16.00 PETJE LJUDSKIH IN NARODNIH PESMI (Ema Pcocej)</p>	<p>10.00 KNJIGA MI POMAGA (Društvo bodi metulj in knjigarna Antika)</p> <p>12.00 SPROŠČANJE IN MEDITACIJA</p> <p>14.00 POMOČ PRI UČENJU (Obvezne prijave!)</p> <p>16.30 SREČANJE DRUŠTVA LIPA (ZAPRTA SKUPINA)</p>	<p>8.00 ZAČETNI TEČAJ FRANCOŠKEGA JEZIKA (Yanika Agostina Potočnik)</p> <p>10.00 RAZUMEVANJE ŽIVLJENJA, SEBE IN ZDRAVJA SKOZI PREBIRANJE KNJIG (S seboj prinesi zase najboljšo knjigo-Renata P. Knez)</p> <p>13.30 MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO ZA SAMOPOMOČ CELJE SKUPINA CEKINČEK (ZAPRTA SKUPINA)</p> <p>16.00 JOGA OBRAZA (Veronika Hribar)</p>	<p>9.00 SLOVENŠČINA JE LAHKO ZABAVNA (UČENJE SLOVENŠČINE ZA TUJCE)</p> <p>14.00 SOCIALNE IGRE IN USTVARJALNE DELAVNICE Z OTROKI IN MLADOSTNIKI</p> <p>15.00 MLADI SE POGOVARJAMO</p> <p>16.15 ZVOČNA KOPEL S TIBETANSKIMI POSODAMI (Teodora Strajn)</p>